



# Teamentwicklung

## Kraft und Schwung im Team entfalten

Gute Teams leisten mehr als die Summe der Einzelnen, das hoffen wir alle: Wir könnten uns durch gute Absprachen die Arbeit erleichtern, besser Hand in Hand arbeiten, gemeinsam neue Wege finden, uns gegenseitig stützen und ermutigen, gemeinsam konsequenter handeln. Gleichzeitig erleben wir in der Praxis immer wieder: Es hakt beim Miteinander, es kostet uns unnötig Zeit und Kraft.

Die Gesprächs- und Arbeitsformen für gute Teamarbeit gibt es, einfach und praxiserprobt. Ihr Erfolg resultiert gerade daraus, dass sie ungewohnt und nicht alltäglich sind. Wir erklären Ihnen daher nicht nur, wie es geht, sondern Sie erleben die Anwendung, üben sie, werden ein ganzes Stück sicherer - und gehen mit einem konkreten Umsetzungsplan aus dem Seminar.

### Inhalte

#### Fruchtbare Besprechungen - ein paar Grundregeln vorab

- Was man mit Teams, was man mit Besprechungen erreichen kann und was nicht.
- Welche Spielregeln sich bewährt haben - und wie Sie sie durchsetzen.
- Warum Besprechungen ohne Diskussionen sinnvoller sind und wie sie funktionieren.

#### Wo die Kraft herkommt: Selbstvertrauen und begründete Hoffnung

- Wie Sie sich Ihre Stärken und Erfolge richtig bewusst machen.
- Wie Sie die Vergangenheit konstruktiv bewältigen.
- Wie Sie sich und dem Team bewusst machen, worauf Sie auch in Zukunft vertrauen können.

#### Wie Sie im Team Ziele erreichen

- Wie Sie Herausforderungen und Ziele klären und konkretisieren. Wie Sie dabei alle Beteiligten und angemessen einbinden.
- Konsequenz umsetzen, worauf es ankommt. Gute Ziele: realistisch, herausfordernd, messbar.
- Wie Sie Hindernisse, Gefahren und Rückschläge gleich mit einplanen.
- Wie Sie Erfolge richtig auswerten und feiern.

#### Wie Sie Konflikte im Team konstruktiv bewältigen

- Nicht alle Konflikte sind schädlich: Wann und wo Sie eingreifen, und wo besser nicht.
- Streitkultur: die richtige Form für „klare Worte“, Lösungen statt Rechtfertigungen, das Wechselspiel zwischen Sache und Emotion, Respekt und Konsequenz.
- Verbindlichkeit sichern.

#### Zielgruppe

Alle, die die Kraft des Teams pragmatisch und konkret entfalten wollen.  
Bringen Sie bitte konkrete Meeting-Ideen mit, die Sie im Training vorbereiten wollen.

**Dauer:** 2 Tage

#### Methodik

Kurzreferate, Teamarbeit, Gesprächs- und Verhaltensübungen, Diskussion und Erfahrungsaustausch

### Seminarleistungen

- Praxisnahe Seminare mit hochkarätigen Dozenten
- Gesicherter Lernerfolg und Klärung eigener Fragen durch kleine Gruppen von maximal 12 Teilnehmern
- Ausführliche Seminarunterlagen zum Nachschlagen und Vertiefen
- Transfersicherung durch Nachbetreuung durch den Dozenten
- Qualifiziertes Teilnahmezertifikat mit Seminarinhalten für Ihren Lebenslauf

### Trainingsmethoden

- Systematische und interaktive Wissensvermittlung
- Praxisbezogene Übungen zu Fallbeispielen
- Rollenspiele zu Worst-Case-Situationen
- Teilnehmerbezogene Analysen und Feedbacks

### Seminartechnik

2 Flipchart, Overhead/Beamer, 4 Pinwände, Moderatorenkoffer  
Tische in U-Form

### Tagessatz

1.500,- € + MwSt. + Spesen



**Referentin:**

Gudrun Rapke

Schreiberstr. 11

90763 Fürth

Tel 0911 – 97798717

On Tour 0170 – 2938196

info@rapke.com